

## Shampoo e detersivi/ Risparmio casa? Sì, ma quanto vi costeranno poi medici e sale operatorie?

Scritto da Vito Palumbo

Venerdì 09 Luglio 2010 10:52 - Ultimo aggiornamento Venerdì 09 Luglio 2010 11:16

---

Nei super mercati di tutto il mondo, per il così chiamato, e non a caso 'consumatore', c'è l'imbarazzo della scelta.

In effetti non ci potrebbe essere espressione migliore perchè realmente è imbarazzante vedere quante scelte sbagliate la gente fa ogni giorno. I corridoi più tristi e sconvolgenti sono quelli dei detersivi e per che no degli shampì e bagni schiuma.

Scaffali interi di bottiglie di plastica, logicamente no riciclate, che, come se nulla fosse e senza alcuna vergogna, mostrano liquidi di colori sgargianti ed ingredienti altamente tossici. La gente li afferra come se si stesse comprando acqua.

Come è possibile che una ricetta così semplice, naturale, non inquinante e non tossica come quella del detersivo e degli shampì si sia trasformata in una altamente tossica, inquinante e mortale?

Eppure le nostre nonne e soprattutto bisnonne usavano unicamente acqua – aceto – limone e forse bicarbonato, sapone di marsiglia con qualche gocciolina di olii essenziali per lavare corpo e capelli! Come creme, per il viso rosa mosqueta e aloe, per il corpo olio di mandorle o cocco.

Il limone è un potente sgrassante (data la sua alta acidità), è un disinfettante ed oltre tutto fa bene sia alle unghie che alla pelle.

L'aceto ha più o meno le stesse proprietà con qualche vitamina in meno.

Il bicarbonato è ugualmente sgrassante ma soprattutto un potente disinfettante.

Allora mettere in uno spruzzino questi ingredienti sani, sia per noi che per l'ambiente permette di pulire perfettamente sia piatti che superfici e pavimenti, a un costo forse di 3 euro al mese? Sì. Si vuole anche un pò di schiuma? Comprate le noci saponine !

Come mai ci sono interi negozi, città, di flaconi e bottiglie di 'chimici liquidi' in vendita? Basta informarsi sugli ingredienti e vedreste che la maggior parte sono altamente tossici. Tutto ciò che di velenoso – chimico viene spruzzato o comunque messo su una superficie, sia di un piatto, sia di un vetro o una maglietta, lascerà sempre particelle che verranno da noi ingerite, respirate o assorbite dalla nostra pelle e quella dei nostri figli.

Dove vanno poi a finire tutti questi residui delle industrie chimiche che producono tutto questo? Ma nel mare e fiumi ovviamente! In quello splendido oceano dove poi noi tutti andiamo ad immergerci con piacere, e dal quale poi viene il pesce che noi mangiamo, ma anche nella terra, che è spesso adiacente a spazi agricoli.

Senza parlare di tutti i test di vivisezione che questi prodotti richiedono. Migliaia di animali, molti di questi cani e gatti, ogni giorno, mese ed anno vengono sottoposti a torture inaudite per far sì che questi veleni vengano testati. Sono sicura che molti di voi vi ritenete amanti degli

## Shampoo e detersivi/ Risparmio casa? Sì, ma quanto vi costeranno poi medici e sale operatorie?

Scritto da Vito Palumbo

Venerdì 09 Luglio 2010 10:52 - Ultimo aggiornamento Venerdì 09 Luglio 2010 11:16

---

animali! Forse ci vorrebbe un momento di riflessione.

E' uno scandalo di vera e propria ignoranza e prigrizia. Si vedono eserciti di gente che in automatico comprano, usano ed ingeriscono prodotti, senza la benchè minima idea di cosa questi siano ne contengano.

Guardare gli ingredienti sembra quasi un evento riservato a coloro i quali sono a dieta, e dopo aver letto 'zero grassi', si aggiunge al carrello già colmo e si prosegue spensierati alla spesa.

Vi siete mai chiesti cosa potrebbero essere tutti quegli altri ingredienti letteralmente impronunciabili?

Ho davanti a me 3 bottiglie di detersivi e shampoo prese apposta per fare questo esperimento.

Il primo ingrediente dove mi cade l'occhio è il mineral oil, l'olio minerale. Questo, senza fare nomi specifici, si tova nell'olio per i bambini! Olio per la pelle degli infanti.

“Questo ingrediente è come se rivestisse la pelle con una pellicola di plastica, disgregando la barriera naturale della pelle ed impedendo la sua capacità di respirare ed assorbire l'umidità e i nutrienti. L'olio minerale impedisce che il processo di disintossicazione naturale della cute avvenga, permettendo alle tossine di accumularsi, così da provocare acne e altre malattie. Rallentando le funzioni della pelle e il normale sviluppo delle cellule, si ottiene un suo prematuro invecchiamento”.

L'ethylparaben. Lo troviamo in quasi tutti gli shampoo, creme, oli e deodoranti. Anche se i parabeni sono generalmente considerati sicuri quando vengono usati in percentuali basse (0,04% – 0,08%), molti studi hanno trovato un legame tra parabeni e il cancro al seno. Uno studio in Inghilterra ha riscontrato che alti livelli di parabeni sono stati rilevati nei tumori della mammella, hanno trovato elevate concentrazioni di parabeni, in diciotto su venti campioni di tumori al seno.

Proseguiamo con un altro ingrediente molto più comune, l'acido fosforico, usato spesso nei detersivi, ma anche in tutte le bibite gassate. Basta investigare un attimo ed una delle informazioni che fuori esce a riguardo è “Effetti tossici per l'ambiente”.

“Può causare variazioni del pH con danni alla vita acquatica. Non immettere nelle acque freatiche, nei corsi d'acqua o nelle fognature non diluito o in grandi quantità”.

Strano perchè se questo e' l'ingrediente base di un prodotto per lavare la cucina, è proprio nel lavandino, quindi nel corso d'acqua che questo finirà!

Ricercatori dell'università di Harvard hanno messo in guardia i consumatori, dopo aver fatto uno studio pubblicato su Faseb. I test condotti mostrano che l'acido fosforico, presente anche nelle carni processate e nei dolci, fa avvizzire pelle e muscoli e può anche danneggiare cuore e reni. I risultati evidenziano, secondo il team di studio, che questo accelera il processo di invecchiamento.” Abbiamo detto bibite gassate? Quelle che spesso le mamme comprano ai loro

bambini? Sì proprio quelle!

Interessante!

Andiamo avanti. I tensioattivi anionici o ionici, sono uno degli ingredienti principali in shampoo e spray per pulire la casa.

“I tensioattivi anionici possono entrare a contatto per inalazione delle polveri, per contatto o per ingestione. Provocano o rinforzano le allergie, attaccano la parte grassa e protettiva della pelle, tolgono lo strato di grasso e la corrodono, producendo dermatiti. Per ingestione provocano vomito, nausea, diarrea, dolori allo stomaco e all’addome.

E’ da tenere presente il rischio di inalazione della schiuma nei polmoni, con possibilità di soffocamento. In particolare i detersivi per lavastoviglie hanno una tossicità molto maggiore di quella dei detersivi a mano, anche per la forte alcalinità. Se ingerita anche una piccola quantità di prodotto possono aversi danni seri, gravi lesioni emorragiche, anche per contatto con la cute si possono avere lesioni gravi.”

Altro molto comune ‘ingrediente’ in bagno schiuma e shampì vari è il laurel sulfat. Cancerogeno. Uno dei primi rischi associati a questo acido è che non può essere metabolizzato dal fegato.

Adesso vi chiederete cosa centra il fegato con il bagno schiuma! La risposta è molto semplice; la pelle è l’organo più grande del corpo umano. Immaginate la vostra pelle come una grande bocca, tutto ciò che voi mettete sul vostro viso, corpo, cuoio capelluto verrà automaticamente ed immediatamente assorbito e trasportato nei tessuti linfatici quindi sangue ed organi.

L’essere umano sembra essere in una fase di ipnosi totale, sembra anche stanco di solo pensare con il proprio cervello. E’ veramente impressionante assistere a questo ormai innegabile fenomeno.

Si seguono mode, regole e suggerimenti senza neanche più seguire il proprio istinto, né una tradizione, e tantomeno la propria coscienza.

Comprare un flacone di detersivo, sapone per i piatti o qualsiasi altro detergente per la casa incluso tutto ciò che riguarda l’igiene personale, se non è al 100% naturale e biologico o fatto da voi con ingredienti come ad esempio suggerito in questo articolo, significa avvelenare il proprio corpo e l’ambiente.

Risparmio casa? Prezzi bassi? Quanto state spendendo in medicine per allergie, depressioni inspiegabili, irritazioni della pelle, affaticamento mentale e fisico, medici, visite o anche operazioni chirurgiche?

La soluzione è molto più semplice di quanto pensiate, basta solo pensare, informarsi ed agire.

Una cosa simpatica sarà che sul sapone fatto in casa da voi a base di limone, aceto e

## **Shampoo e detersivi/ Risparmio casa? Sì, ma quanto vi costeranno poi medici e sale operatorie?**

Scritto da Vito Palumbo

Venerdì 09 Luglio 2010 10:52 - Ultimo aggiornamento Venerdì 09 Luglio 2010 11:16

---

bicarbonato potrete metterci : ” Conservare alla portata dei bambini. In caso si ingerisca? Avrete appena bevuto vitamine ed agevolato la vostra digestione!”

Alcuni link utili:

[http://www.pickthesoap.com/detersivi\\_no\\_grazie.php](http://www.pickthesoap.com/detersivi_no_grazie.php)

<http://www.ilconsapevole.it/articolo.php?id=8533>

di Carlotta Torchia

Fonte: [Il Democratico.com](http://www.ilDemocratico.com)